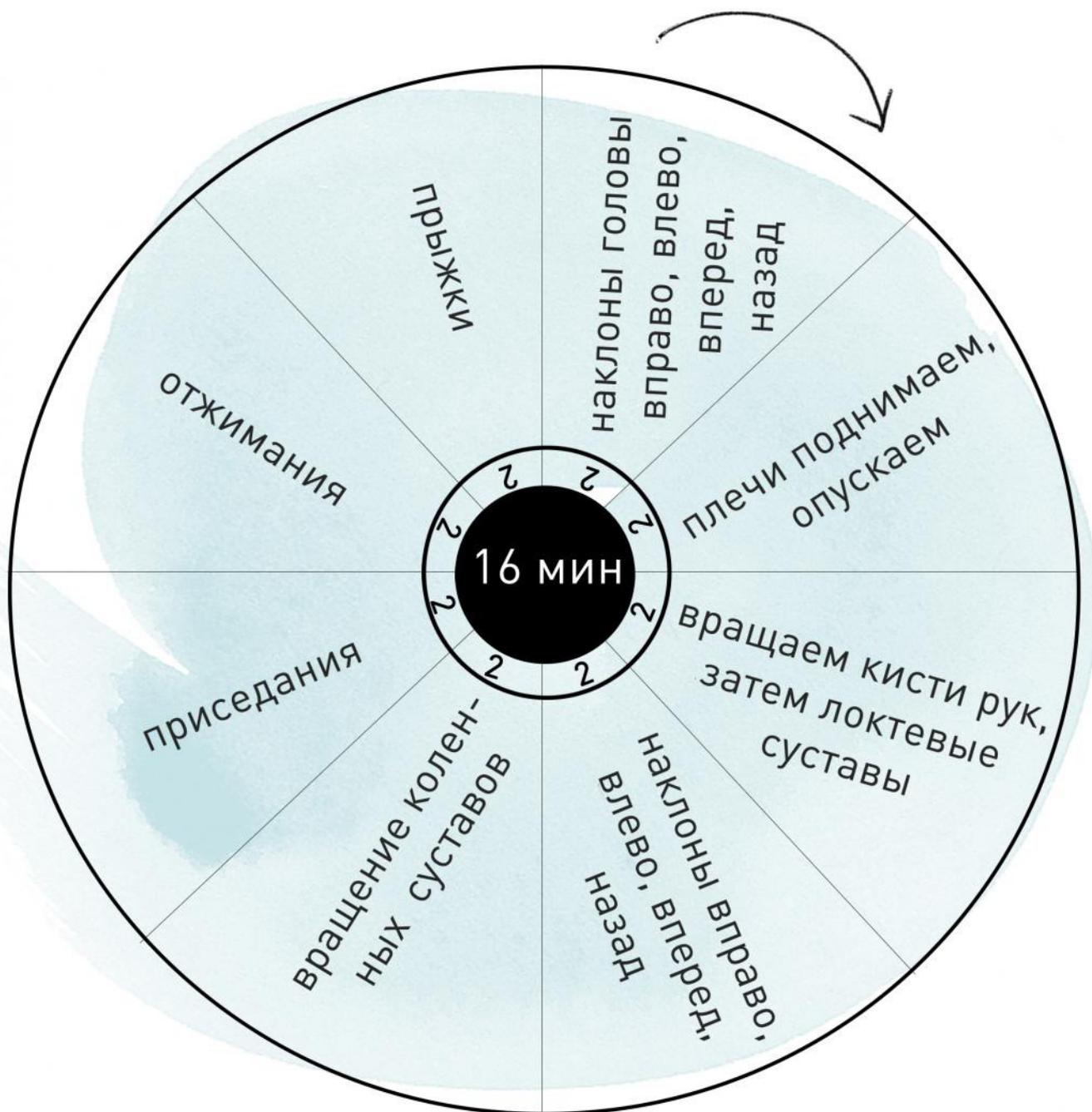


Утренняя зарядка

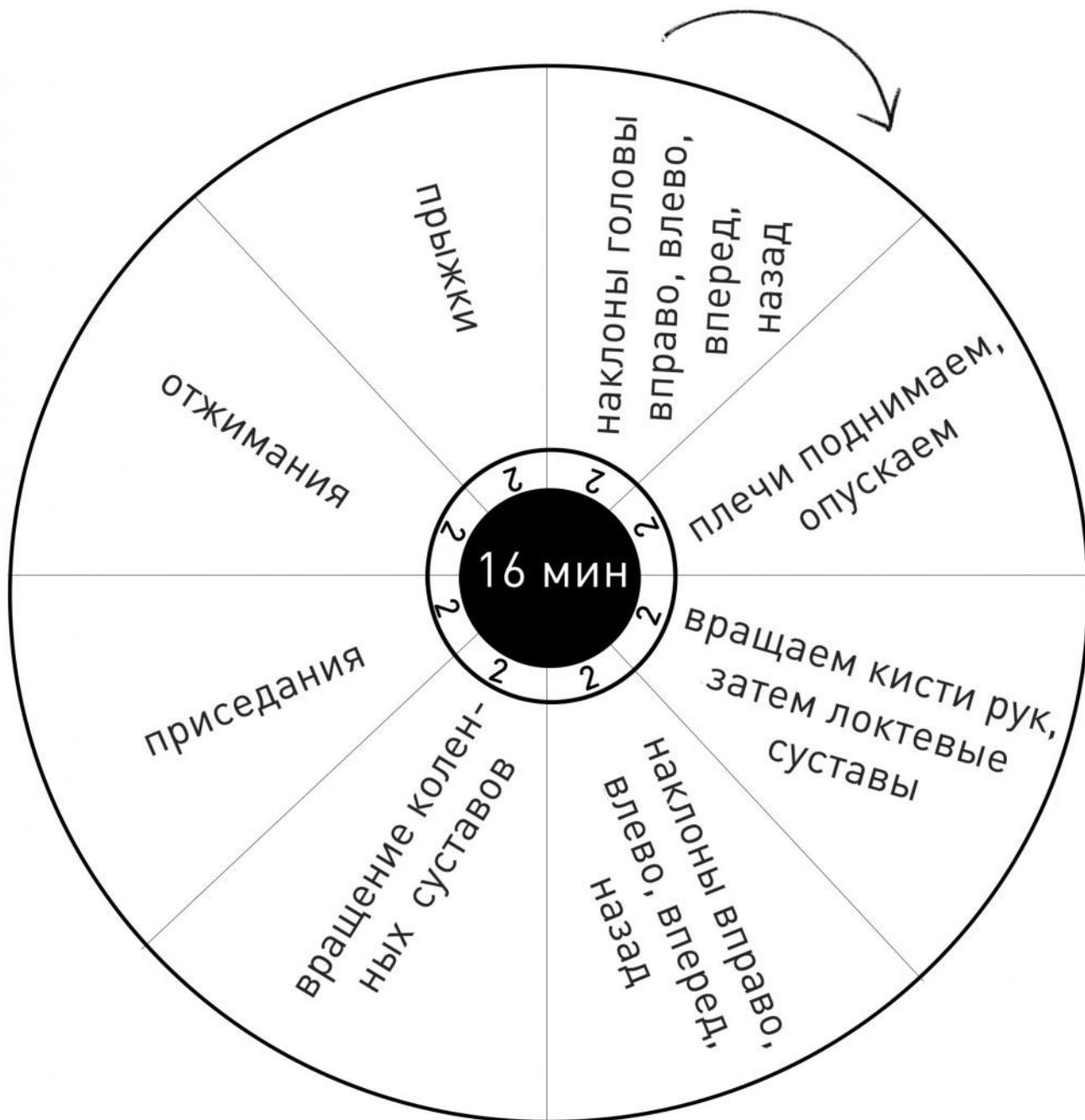
Улыбнитесь новому дню, включите ритмичную музыку.
Поставьте руки на пояс, ноги на ширине плеч.



Завершить зарядку можно контрастным душем.

Утренняя зарядка

Улыбнитесь новому дню, включите ритмичную музыку.
Поставьте руки на пояс, ноги на ширине плеч.



Завершить зарядку можно контрастным душем.