

РЕЦЕПТ РУССКОГО СБИТНЯ

Ингредиенты:

- 1 кг белой патоки,
- 200 г меда,
- 2 г корицы,
- 5 бутонов гвоздики,
- 2 ч. ложки имбиря (молотого),
- 10 горошин черного перца,
- 5 ст. ложек сухой мяты,
- 6-8 капсул кардамона,
- 3 звездочки бадьяна,
- 5-6 л воды (кипятка).

Приготовление:

Растворить в кипятке патоку, мед или сахар и кипятить 15 минут.
Всыпать пряности, прокипятить еще 10 минут.

Подавать горячим!